



# CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

Lignano Sabbiadoro, (UD) 3/7 giugno 2026

## PROGRAMMA GARE

Giorno		Parte	Attività	Inizio	>	Fine	Gare		
<b>Giovedì</b> 04/06/26	Mattino	Parte 1	Riscaldamento	08:00	>	09:00			
			Inizio Gare	09:00	>	12:15	50 Do	50 RA	
	Pomeriggio	Parte 2	Riscaldamento	14:30	>	15:30			
			Inizio Gare	15:30	>	19:10	100 SL	Finali 50 Do	Finali 50 RA
<b>Venerdì</b> 05/06/26	Mattino	Parte 3	Riscaldamento	08:00	>	09:00			
			Inizio Gare	09:00	>	12:45	50 FA	100 DO	Finali 100 SL
	Pomeriggio	Parte 4	Riscaldamento	14:30	>	15:30			
			Inizio Gare	15:30	>	19:30	100 RA	Finali 50 FA	Finali 100 DO
<b>Sabato</b> 06/06/26	Mattino	Parte 5	Riscaldamento	08:00	>	09:00			
			Inizio Gare	09:00	>	11:50	50 SL	Finali 100 RA	
	Pomeriggio	Parte 6	Riscaldamento	14:30	>	15:30			
			Inizio Gare	15:30	>	19:30	Finali 50 SL	Finali 100 FA	Finali 200 SL
<b>Domenica</b> 07/06/26	Mattino	Parte 7	Riscaldamento	08:00	>	09:00			
			Inizio Gare	09:00	>	12:00	Finali 200 MIX		4x50 SL m/f